

Prima di scegliere il tuo prossimo centro fitness valuta bene:

1

Prima di realizzare un piano di allenamento effettuano una BIA (Bioimpedenziometria)?

In Twenty, prima di prendere decisioni, vogliamo valutare attentamente il tuo stato di salute. Per questo crediamo fermamente che sia importante fare prima un'anamnesi dettagliata e una BIA. Grazie a questi strumenti possiamo avere dati e numeri riguardo alla tua composizione corporea e valutare in seguito sia il piano di allenamenti che i risultati che stai ottenendo.

2

Gli spogliatoi sono pieni di gente, chiassosi e poco puliti o hai a disposizione uno spogliatoio tutto tuo?

Immagina la classica palestra in orario uscita dall'ufficio. Tantissima gente, acqua per terra, chiasso, rumore e poca, pochissima privacy. Immagina ora uno spogliatoio solo per te. Privacy totale. Puoi fare tutto con calma e senza stress. Questo è quello che Twenty ti può garantire: uno spogliatoio personale. Possono fare lo stesso gli altri centri fitness?

3

Hanno un personal trainer dedicato e che possa seguirti ogni istante?

Una delle differenze Twenty è che troverai sempre un personal trainer che si dedica solo ed esclusivamente a te. Da quando entri a quando esci e non solo 5 minuti a seduta come succede nella maggior parte delle palestre. Avere un personal trainer dedicato significa lavorare meglio, avere più risultati con meno sforzo e soprattutto essere monitorati e consigliati per non rischiare di sbagliare e tornare a casa pieni di dolori.



4**Possono garantirti un parcheggio comodo e pratico?**

Siamo in pieno centro a Pisa. Per qualsiasi attività il parcheggio rappresenta un problema. Non per Twenty: compreso nell'abbonamento hai 2 ore di parcheggio incluso ad ogni seduta. Considerato che una seduta dura 20 minuti e aggiungendo il tempo per cambio e doccia, il parcheggio ti garantisce anche la possibilità di un giro sul corso o dove preferisci. Chi può offrirti shopping e fitness nello stesso momento?

5**Hanno a disposizione una criosauna?**

La risposta è no perché posso garantirti che siamo il primo centro in tutta la provincia di Pisa ad averne una. La criosauna è uno strumento di ultima generazione utilizzato anche da atleti professionisti per recuperare la fatica accumulata più velocemente o per far passare eventuali infiammazioni. E non finisce qua: abbiamo un tappeto vacuum e una hydrobike. Due strumenti fitness iper-tecnologici in grado di migliorare e velocizzare i risultati dell'attività sportiva. Strumenti che gli altri centri si sognano.

6**Quanto tengono alla tua privacy?**

Un cliente Twenty è un cliente che merita tutta la privacy di cui ha bisogno. Dal centro agli spogliatoi, tutto è pensato per garantirti comfort e sicurezza. Nessuna vetrina che metta in esposizione le persone come succede in molti centri. Abbiamo davvero a cuore la tua privacy.

7**Quanto tempo ti serve per avere risultati?**

Twenty è il centro ideale per chi vuole fare sport ma non ha molto tempo da dedicare allo sport. Puoi dimenticare ore e ore passate a sudare sul tapis roulant. Il nostro allenamento con il Bodytec dura solo 20 minuti ed è efficace come 4 ore di palestra. Non è magia è tecnologia EMS. Provalo gratuitamente, sentirai gli effetti già dalla prima seduta. Twenty è un sogno che si avvera: un solo appuntamento alla settimana e per il resto sei libero di fare ciò che vuoi con il tuo tempo.



 twentysrl.com  [twenty.pisa](https://www.facebook.com/twenty.pisa)  [twenty.pisa](https://www.instagram.com/twenty.pisa)

Twenty s.r.l. via Benedetto Croce 60 - Pisa
P.iva 02334980501 / info@twentysrl.com / 050 7215743 / 333 5976677