

PROPOSTA DI CONVENZIONE “TWENTY E FITNESS CLUB”.

Ubicata in Via Benedetto Croce num 60, nella zona fortemente rivalutata in questi ultimi anni grazie soprattutto al ruolo della CCIAA PISA, (locatore del fondo ove il club fitness sorge), TWENTY E- FITNESS CLUB SRL nasce dalla volontà di unire una spa a 5 stelle, un vero e proprio centro di “remise en forme” ad un moderno e tecnologico studio di personal trainer.

Twenty si avvale di quattro personal trainers che accompagnano il cliente in una esperienza unica di allenamento, “remise en forme”, tonificazione e recupero medico attraverso i seguenti macchinari esclusivi ed avanguardistici:

2 Devices prodotti dall’azienda tedesca leader mondiale **MIHA BodyTec**, attraverso i quali si svolge l’attività di **EMS training** o elettro-mio-stimolazione, disciplina che agisce tramite un impulso elettrico esterno, attivante i muscoli stimolandone la contrazione. È un allenamento statico/dinamico completo della durata di soli 20’ che interessa tutti i distretti muscolari tramite l’applicazione di elettrodi specificamente distribuiti. Questa nuova metodologia di allenamento è rivolta a tutte le fasce di età e livelli di prestazione. Le cariche generate dagli elettrodi sono assolutamente sicure in quanto agiscono esclusivamente sulla muscolatura volontaria (muscoli scheletrici) e quindi non interessano organi a muscolatura involontaria (es: miocardio). L’EMS training è specificamente indicato per il dolore alla schiena tramite la stimolazione delle fibre profonde e l’assenza di stress articolare, per il recupero del pavimento pelvico dopo prolassi o parti cesarei, per il dimagrimento e per la tonificazione muscolare, tutto questo in soli 20 minuti fino a 2 sedute settimanali eseguiti con Operatori specializzati.

Nel 2019 EMS ha ottenuto la certificazione medica.

1 HYDRO bike: speciale tipologia di allenamento ad impatto zero sulle articolazioni perché svolta su di una cyclette fissata ed immersa in una confortevole vasca ad idromassaggio. La seduta ha una durata media di 40’ dove si agisce migliorando la circolazione, riducendo la ritenzione idrica grazie all’azione linfodrenante dell’idromassaggio. E’ anche un ottimo allenamento aerobico e tonificante per la parte inferiori del corpo (consumo medio di 400 kcal/h) nonché per il recupero post-infortunio.

1 VACUUM gym: rappresenta la risposta più efficace per la risoluzione delle problematiche legate all’accumulo di grasso e degli inestetismi della cellulite. Consiste in un tapis roulant fornito di una chiusura ermetica a livello della vita e di un sistema infrarossi abbinato all’effetto vacuum (sottovuoto) che attiva la perdita di grasso e l’eliminazione di tossine (tramite l’incremento della temperatura) e riduce il ristagno dei liquidi in eccesso. Agisce anche sulla circolazione eliminando la sindrome dei piedi freddi e migliorando l’elasticità della pelle.

1 ROLLER SHAPE: si tratta di un innovativo macchinario che in soli 30 minuti può far scomparire la cellulite dalle zone più critiche da trattare del corpo. Effettua un massaggio di tutto il corpo in grado di stimolare la circolazione e favorire un effetto drenante. Stimola la produzione di collagene grazie agli infrarossi, per un benessere a 360°.

1 CRIO sauna: importantissima **esclusiva** del nostro centro (**unica in tutta la provincia di Pisa**) è la Crio sauna che si basa sul principio della crioterapia sistemica, considerata il rimedio per sciogliere i grassi (azione metabolica), ringiovanire pelle e tessuti, recuperare più velocemente l'affaticamento muscolare nonché ridurre ed eliminare le infiammazioni. La Crio sauna sfrutta le fisiologiche reazioni dell'organismo umano alle temperature sotto lo zero (+ circolazione + ossigenazione + attivazione SNC) e dona effetti benefici a lungo periodo (- stati ansiosi + flusso di sangue – infiammazione articolare + sistema immunitario + attivazione del metabolismo – stress ossidativo delle cellule), tutto ciò tramite l'azione dell'azoto liquido ad una temperatura prossima ai – 180° resa sopportabile grazie all'assenza di umidità

BIOIMPEDEZIOMETRIA: la Twenty offre un servizio completo in tutti i suoi aspetti grazie anche all'utilizzo della BIA, strumento che permette di analizzare lo stato di salute metabolica e di conseguenza programmare le attività più efficaci per il raggiungimento dei vostri obiettivi. I dati forniti dalla BIA riguardano massa magra, massa grassa, condizione idrica, grasso viscerale, indice di massa corporea e tanti altri valori da approfondire in fase di analisi in appuntamento.

Il club, frutto di una ricercata espressione di design, offre alla sua clientela un servizio di noleggio esclusivo ed unico di **spogliatoio personale** totalmente a disposizione per tutta la permanenza nella struttura e **totale fornitura di abbigliamento tecnico, oltre al "necessaire" per la toilette e doccia.**

È altresì ricompreso nell'abbonamento il pagamento di **un'ora** di parcheggio sotterraneo di Piazza Vittorio Emanuele qualora il cliente ne usufruisca.

In questo periodo di attenzione e prevenzione COVID garantisce **standard ELEVATI** di igiene e sanificazione, attraverso la presenza di apparecchi ozonizzatori, dispositivi di protezione (mascherine obbligatorie per il personale dipendente e per la clientela che ne fosse sprovvista, visiere, guanti, plexiglas separatorio etc.etc..) e adempiendo a tutte le indicazioni normative vigenti.

In ultimo ma non da meno importante è l'essenza stessa della TWENTY, sin dal primo giorno di apertura lo scorso 21/10/2019 ossia **allenamento SINGOLO ED INDIVIDUALE** che **preserva dalla promiscuità dell'affollamento tipico dei centri fitness tradizionali, distanziamento sociale GARANTITO, ambiente esclusivo e confortevole.**

L'attenzione alla tutela e salvaguardia del cliente prosegue nella zona Hospitality. Qui si riceverà una vera e propria coccola, si potranno recuperare energie e gustare un buon caffè o una tisana post allenamento, commentando con il proprio trainer la performance allenante appena effettuata.

La Convenzione in oggetto prevede il 15% di sconto sulla sottoscrizione di qualunque forma di abbonamento nel mio centro per i dipendenti del Circolo Ricreativo della Università di Pisa.

A disposizione per ogni necessità, porgo i miei più cordiali saluti.

Francesca Bufalini

Amministratore Unico e Rappresentante Legale Twenty srl

